



# 笠間市体育施設

## 運動教室参加者募集

### 秋だ！スポーツにチャレンジしよう！



#### ヨガ教室

会場 : 笠間市総合公園 会議室  
 日時 : 金曜日 10:30~11:30  
 費用 : 1回 500円  
 申込 : 笠間市総合公園  
 0296-72-9330



#### シェイプアップ(ピラティス)教室

会場 : 笠間市総合公園 会議室  
 日時 : 火曜日 18:30~19:30  
 土曜日 10:00~11:00  
 費用 : 1回 500円  
 申込 : 笠間市総合公園  
 0296-72-9330



#### エアロビクス教室

会場 : 笠間市総合公園 会議室  
 日時 : 土曜日 13:15~15:00  
 費用 : 1ヶ月 2000円  
 申込 : 笠間市総合公園  
 0296-72-9330



#### ズンバ教室

会場 : 笠間市総合公園 会議室  
 日時 : 土曜日 15:30~16:30  
 費用 : 1回 500円  
 申込 : 笠間市総合公園  
 0296-72-9330



#### テニス教室

会場 : 笠間市総合公園テニスコート  
 日時 : 水曜日 10:00~11:30  
 費用 : 1回 1100円  
 申込 : 笠間市総合公園  
 0296-72-9330



#### リズムウォーク教室

会場 : 笠間市民体育館 会議室  
 日時 : 木曜日 14:00~15:00  
 費用 : 1回 500円  
 申込 : 笠間市民体育館  
 0296-72-2101



#### 筋力アップ健康運動教室

会場 : 笠間市民体育館 会議室  
 日時 : 月曜日 or 火曜日  
 10:00~11:30  
 費用 : 1回 500円  
 申込 : 笠間市民体育館  
 0296-72-2101



チラシをお持ちいただくと、**無料で1レッスン**  
**体験していただけます。**

この機会に是非ご参加ください。

尚、参加する際は、コロナウィルス感染症対策へのご協力をお願いいたします。

※ コロナウィルス感染症拡大等により、内容の変更・中止が生じる場合がございますのでご了承ください。

#### お問い合わせ

(受付時間 9:00~17:00)

笠間市総合公園  
 笠間市民体育館

笠間市箱田867-1  
 笠間市石井2068-1

☎0296-72-9330  
 ☎0296-72-2101

※チラシを見たとお伝えください