



笠間市体育施設

運動教室参加者募集

スポーツにチャレンジしよう!



ヨガ教室

会場 : 笠間市総合公園 会議室
 日時 : 金曜日 10:30~11:30
 費用 : 1回 500円
 申込 : 笠間市総合公園
 0296-72-9330



シェイプアップ(ピラティス)教室

会場 : 笠間市総合公園 会議室
 日時 : 火曜日 18:30~19:30
 土曜日 10:00~11:00
 費用 : 1回 500円
 申込 : 笠間市総合公園
 0296-72-9330



エアロビクス教室

会場 : 笠間市総合公園 会議室
 日時 : 土曜日 13:15~15:00
 費用 : 1ヶ月 2000円
 申込 : 笠間市総合公園
 0296-72-9330



ズンバ教室

会場 : 笠間市総合公園 会議室
 日時 : 土曜日 15:00~16:00
 費用 : 1回 500円
 申込 : 笠間市総合公園
 0296-72-9330



テニス教室

会場 : 笠間市総合公園テニスコート
 日時 : 水曜日 10:00~11:30
 費用 : 1回 1100円
 申込 : 笠間市総合公園
 0296-72-9330



リズムウォーク教室

会場 : 笠間市民体育館 会議室
 日時 : 木曜日 14:00~15:00
 費用 : 1回 500円
 申込 : 笠間市民体育館
 0296-72-2101



筋力アップ健康運動教室

会場 : 笠間市民体育館 会議室
 日時 : 月曜日 or 火曜日
 10:00~11:30
 費用 : 1回 500円
 申込 : 笠間市民体育館
 0296-72-2101



チラシをお持ちいただくと、**無料で1レッスン体験していただけます。**

この機会に是非ご参加ください。

尚、参加する際は、**コロナウィルス感染症対策**へのご協力をお願いいたします。

※ コロナウィルス感染症拡大等により、内容の変更・中止が生じる場合がございますのでご了承ください。

お問い合わせ

受付時間 9:00~17:00 ※チラシを見たとお伝えください

笠間市総合公園 笠間市箱田867-1 ☎0296-72-9330

笠間市民体育館 笠間市石井2068-1 ☎0296-72-2101



~Dream for Children~

子どもたちに夢を スポーツを通して感動を

特定非営利活動法人 日本スポーツ振興協会

JSPI Japan Sports Promotion Institute