

◆ 笠間市総合公園 ◆

5月「各運動教室」スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
			1 テニス 10:00~11:30	2	3	4 エアロビクス 13:15~15:00 ズンバ 15:30~16:30
5	6	7 休園日	8 休園日	9	10 ヨガ 10:30~11:30	11 シェイプアップ 10:00~11:00 エアロビクス 13:15~15:00 ズンバ 15:30~16:30
12	13 休園日	14 ピラティス 18:30~19:30 ヨガ 19:30~20:30	15 テニス 10:00~11:30	16	17 ヨガ 10:30~11:30	18 シェイプアップ 10:00~11:00 エアロビクス 13:15~15:00 ズンバ 15:30~16:30
19 テニス教室 9:00~13:00	20 休園日	21 ヨガ 19:30~20:30	22 テニス 10:00~11:30	23	24 ヨガ 10:30~11:30	25 シェイプアップ 10:00~11:00 ズンバ 15:30~16:30
26 テニス教室 9:00~13:00	27 休園日	28 ピラティス 18:30~19:30 ヨガ 19:30~20:30	29 テニス 10:00~11:30	30	31 ヨガ 10:30~11:30	

お申込み・お問合せは、笠間市総合公園までお電話ください。

笠間市総合公園
0296-72-9330