

◆ 笠間市総合公園 ◆

4月「各運動教室」スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	休園日	ダンスリリース 14:00～15:00	テニス 10:00～11:30		ヨガ 10:30～11:30	テニス教室 9:00～13:00
		ピラティス 18:30～19:30				シェイプアップ 10:00～11:00
						エアロビクス 13:15～15:00
7	8	9	10	11	12	13
	休園日	ダンスリリース 14:00～15:00	テニス 10:00～11:30		ヨガ 10:30～11:30	シェイプアップ 10:00～11:00
		ヨガ 19:30～20:30				エアロビクス 13:15～15:00
						ズンバ 15:30～16:30
14	15	16	17	18	19	20
	休園日	ダンスリリース 14:00～15:00	テニス 10:00～11:30		ヨガ 10:30～11:30	テニス教室 9:00～13:00
		ピラティス 18:30～19:30				シェイプアップ 10:00～11:00
		ヨガ 19:30～20:30				エアロビクス 13:15～15:00
						ズンバ 15:30～16:30
21	22	23	24	25	26	27
	休園日	ダンスリリース 14:00～15:00	テニス 10:00～11:30		ヨガ 10:30～11:30	シェイプアップ 10:00～11:00
		ヨガ 19:30～20:30				エアロビクス 13:15～15:00
						ズンバ 15:30～16:30
28	29	30				

お申込み・お問合せは、笠間市総合公園までお電話ください。

笠間市総合公園
0296-72-9330