

◆ 笠間市総合公園 ◆
3月「各運動教室」スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 テニス教室 9:00～13:00 シェイプアップ 10:00～11:00 エアロビクス 13:15～15:00 ズンバ 15:30～16:30
3	4 休園日	5 ダンスリリース 14:00～15:00 ピラティス 18:30～19:30 ヨガ 19:30～20:30	6 テニス 10:00～11:30	7 ヨガ 10:30～11:30	8	9 シェイプアップ 10:00～11:00 エアロビクス 13:15～15:00 ズンバ 15:30～16:30
10	11 休園日	12 ダンスリリース 14:00～15:00 ヨガ 19:30～20:30	13 テニス 10:00～11:30	14 ヨガ 10:30～11:30	15	16 テニス教室 9:00～13:00 シェイプアップ 10:00～11:00 エアロビクス 13:15～15:00 ズンバ 15:30～16:30
17	18 休園日	19 ダンスリリース 14:00～15:00 ピラティス 18:30～19:30 ヨガ 19:30～20:30	20 テニス 10:00～11:30	21 ヨガ 10:30～11:30	22	23 シェイプアップ 10:00～11:00 エアロビクス 13:15～15:00 ズンバ 15:30～16:30
24	25 休園日	26 ダンスリリース 14:00～15:00 ヨガ 19:30～20:30	27 テニス 10:00～11:30	28 ヨガ 10:30～11:30	29	30
31						
お申込み・お問合せは、笠間市総合公園までお電話ください。					笠間市総合公園 0296-72-9330	

★★★ 笠間市民体育館 ★★★
3月「各運動教室」スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
					1 キッズトレーニング 16:30～17:30	2
3	4 健康運動 10:00～11:30 キッズテニス 16:30～18:30 (体育館)	5 休館日	6 キッズテニス 16:30～18:30 (体育館)	7 リズムウォーク 14:00～15:00 (体育館) キッズテニス 16:30～18:30 (体育館)	8 キッズトレーニング 16:30～17:30	9
10	11 健康運動 10:00～11:30 キッズテニス 16:30～18:30 (体育館)	12	13 キッズテニス 16:30～18:30 (体育館)	14 リズムウォーク 14:00～15:00 (体育館) キッズテニス 16:30～18:30 (体育館)	15 キッズトレーニング 16:30～17:30	16
17	18 健康運動 10:00～11:30	19	20 休館日	21	22 キッズトレーニング 16:30～17:30	23
24	25 健康運動 10:00～11:30	26	27	28 リズムウォーク 14:00～15:00 (体育館)	29	30
31						
お申込み・お問合せは、笠間市民体育館までお電話ください。					笠間市民体育館 0296-72-2101	