

笠間市体育施設主催

運動教室参加者募集

年齢性別に関わらず
いつでも
参加できる教室です
お気軽にご参加下さい

ヨガ教室

会場 : 笠間市総合公園 会議室
日時 : 金曜日 10:30~11:30
費用 : 1回 500円
申込 : 笠間市総合公園
0296-72-9330



腰痛体操（ピラティス）教室

会場 : 笠間市総合公園 会議室
日時 : 第1第3火曜日 18:30~19:30
費用 : 1回 500円
申込 : 笠間市総合公園
0296-72-9330



エアロビクス教室

会場 : 笠間市総合公園 会議室
日時 : 土曜日 13:00~15:00
費用 : 1ヶ月 2000円
申込 : 笠間市総合公園
0296-72-9330



ズンバ教室

会場 : 笠間市総合公園 会議室
日時 : 土曜日 15:00~16:00
費用 : 1回 500円
申込 : 笠間市総合公園
0296-72-9330



大人のテニス教室

会場 : 笠間市総合公園テニスコート
日時 : 水曜日 10:00~11:30
費用 : 1回 1100円
申込 : 笠間市総合公園
0296-72-9330



リズムウォーク教室

会場 : 笠間市民体育館 会議室
日時 : 木曜日 14:00~15:00
費用 : 1回 500円
申込 : 笠間市民体育館
0296-72-2101



健康運動教室

会場 : 笠間市民体育館 会議室
日時 : 月曜日 10:00~11:30
費用 : 1回 500円
申込 : 笠間市民体育館
0296-72-2101



姿勢改善（ピラティス）教室

会場 : 笠間市総合公園 会議室
日時 : 土曜日 10:15~11:15
費用 : 1回 500円
申込 : 笠間市総合公園
0296-72-9330



お申込み
お問合せ

受付時間 9:00~17:00

※チラシを見たとお伝えください

笠間市総合公園 笠間市箱田867-1 ☎0296-72-9330
笠間市民体育館 笠間市石井2068-1 ☎0296-72-2101