

笠間市総合公園主催運動教室 参加者募集

年齢性別に関わらず
いつでも
参加できる教室です
お気軽にご参加下さい

ピラティス教室

会場 : 笠間市総合公園 会議室
日時 : 第1第3火曜日 18:30~19:30 (腰痛体操)
土曜日 10:15~11:15 (姿勢改善)
費用 : 1回 500円



大人のテニス教室

会場 : 笠間市総合公園テニスコート
日時 : 水曜日 10:00~11:30
金曜日 10:00~11:30
費用 : 1回 1050円



ヨガ教室

会場 : 笠間市総合公園 会議室
日時 : 金曜日 10:30~11:30
費用 : 1回 500円



ズンバ教室

会場 : 笠間市総合公園 会議室
日時 : 土曜日 15:00~16:00
費用 : 1回 500円



エアロビクス教室

会場 : 笠間市総合公園 会議室
日時 : 土曜日 13:00~15:00
費用 : 1ヶ月 2000円



Grow スポーツ教室

~小学生の運動教室~

会場 : 笠間市総合公園・笠間市民体育館
日時 : 火曜日 17:15~18:15
費用 : 1回 500円 ※月謝制



お申込み
お問合せ

笠間市総合公園

笠間市箱田867-1

受付時間 9:00~17:00

☎0296-72-9330

笠間市民体育館主催運動教室 参加者募集

年齢性別に関わらず
いつでも
参加できる教室です
お気軽にご参加下さい



健康運動教室

会場 : 笠間市民体育館 会議室
日時 : 月曜日 10:00~11:30
費用 : 1回 500円

ヨガ教室

会場 : 笠間市民体育館 会議室
日時 : 火曜日 18:00~19:00
費用 : 1回 500円



ヨガ教室は
令和8年4月7日から
時間が変わります。
18:30~19:30
に変更になりますので
ご注意ください

リズムウォーク教室

会場 : 笠間市民体育館 会議室
日時 : 木曜日 14:00~15:00
費用 : 1回 500円



こどもテニス教室

会場 : 笠間市民体育館
日時 : 月曜コース・水曜コース・木曜コース・金曜コース
小学校低学年 16:30~17:20
小学校高学年 17:30~18:20
費用 : 1回 500円 ※月謝制



お申込み
お問合せ

笠間市民体育館

笠間市石井2068-1

受付時間 9:00~17:00

☎0296-72-2101